

	9月2日 (月)	9月3日 (火)	9月4日 (水)	9月5日 (木)	9月6日 (金)	9月7日 (土)
カフェランチ ¥500 単品スープ ¥100	ご飯	シェフのおまかせランチ メニューは当日のお楽しみ	ご飯	親子丼	 <p><b>作新祭</b></p> <p>9/6(金) 特別営業</p> <p>9/7(土) 貸切営業</p> <p>※メニューは店頭にてお知らせします</p>	
	マグロステーキカツ		回鍋肉	キャベツの生姜和え		
	ハンパンシー和え		春雨サラダ	すまし汁		
	オクラの生姜スープ		かきたま汁			
エネルギー	690 kcal (P)25.3 (F)17.1 (塩分) 2.3	714 kcal (P)24.1 (F)17.2 (塩分) 3.0	722 kcal (P)31.3 (F)19.8 (塩分) 2.8	622 kcal (P)24.4 (F)15.5 (塩分) 2.1		
アラカルト	週替わりカレー¥400 週替わり麺¥400 (各小鉢付き)					

	9月9日 (月)	9月10日 (火)	9月11日 (水)	9月12日 (木)	9月13日 (金)	9月14日 (土)
カフェランチ ¥500 単品スープ ¥100	ご飯	シェフのおまかせランチ メニューは当日のお楽しみ	ご飯	ご飯	ご飯	
	豚ロースカツ 白身魚フライ		白身魚のソテー トマトソース ロールキャベツ	鶏肉のソテー コーンクリームソース	豚肉の生姜焼き	
	切干大根ときくらげの さっぱり和え		じゃがいものバター醤油炒め	ひじきと枝豆のごま和え	ポテトサラダ	
	わかめスープ		豆腐の生姜スープ	オニオンスープ	味噌汁	
エネルギー	765 kcal (P) 22.9 (F) 20.7 (塩分) 3.1	697 kcal (P) 13.8 (F) 21.2 (塩分) 3.5	631 kcal (P) 25.6 (F) 9.5 (塩分) 3.8	768 kcal (P) 27.0 (F) 25.1 (塩分) 2.2	774 kcal (P) 32.5 (F) 23.9 (塩分) 2.4	
アラカルト	週替わりカレー¥400 週替わり麺¥400 (各小鉢付き)					

	9月16日 (月)	9月17日 (火)	9月18日 (水)	9月19日 (木)	9月20日 (金)	9月21日 (土)
カフェランチ ¥500 単品スープ ¥100	 <p>敬老の日</p>	シェフのおまかせランチ メニューは当日のお楽しみ	ご飯	ご飯	カツ丼	ガバオライス
			おろしハンバーグ	ガリパタチキン ポテトもち	きゅうりのピリ辛和え	唐揚げ
			なすとピーマンの味噌炒め	小松菜としらすのお浸し	ヨーグルトババロア	カリフラワーのゆかり和え
			玉ねぎとベーコンのコンソメ汁	枝豆と高菜のスープ	すまし汁	春雨スープ
エネルギー	726 kcal (P) 30.7 (F) 22.7 (塩分) 2.4	694 kcal (P) 22.8 (F) 19.5 (塩分) 3.6	803 kcal (P) 27.6 (F) 27.1 (塩分) 3.0	785 kcal (P) 20.6 (F) 22.1 (塩分) 3.3	778 kcal (P) 28.9 (F) 25.8 (塩分) 3.2	
アラカルト	週替わりカレー¥400 週替わり麺¥400 (各小鉢付き)					

	9月23日 (月)	9月24日 (火)	9月25日 (水)	9月26日 (木)	9月27日 (金)	9月28日 (土)
カフェランチ ¥500 単品スープ ¥100	 <p>秋分の日</p>	シェフのおまかせランチ メニューは当日のお楽しみ	麻婆豆腐丼	ご飯	ご飯	 <p>作新学院 創立記念日</p>
			春雨サラダ	鮭フライ タルタルソース ライスコロッケ	鶏肉の唐揚げ	
			マンゴープリン	大根とかにかまの和えもの	チンゲン菜とえのきの 旨塩和え	
			きのこの中華スープ	ほうれん草のミルクスープ	味噌汁	
エネルギー	700 kcal (P) 32.2 (F) 18.8 (塩分) 3.2	774 kcal (P) 24.9 (F) 19.3 (塩分) 2.9	784 kcal (P) 22.5 (F) 26.8 (塩分) 2.0	912 kcal (P) 30.2 (F) 35.4 (塩分) 3.0		
アラカルト	週替わりカレー¥400 週替わり麺¥400 (各小鉢付き)					

	9月30日 (月)
カフェランチ ¥500 単品スープ ¥100	ご飯
	豚肉ときこの塩炒め
	小松菜のドレッシング和え
ワンタンスープ	
エネルギー	758 kcal (P) 28.9 (F) 23.5 (塩分) 2.5
アラカルト	週替わりカレー¥400 週替わり麺¥400 (各小鉢付き)

**NEWS**

## 牛丼販売はじめます ¥500




牛丼をアカデミアラボ内で販売を開始します。  
味が染みたあつあつの牛丼をぜひご賞味ください。




※ご注文のお客様には汁物が付きます。  
ランチBOXのでの販売はいたしませんのでご了承下さい。

※材料入手の都合により、献立内容を変更することがございます。あらかじめご了承ください。