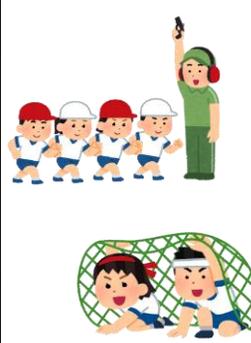


ランチBOX ¥500 おかずのみ ¥400		10月1日 (火)	10月2日 (水)	10月3日 (木)	10月4日 (金)	10月5日 (土)
		シェフのおまかせ ランチBOX メニューは当日のお楽しみ	ごはん	ごはん	ごはん	中華丼
			さばと鶏肉の 野菜あんかけ	豚肉のブルコギ	目玉焼きハンバーグ	海鮮焼売
			大学芋	チャプチェ	漬物	
エネルギー		キャベツの塩昆布和え	オムレツ	マカロニケチャップソテー		
		959kcal	979kcal	804kcal	738kcal	696kcal
		(P)29.0 (F)35.1 (塩分) 2.8	(P)28.5 (F)39.3 (塩分) 2.2	(P)35.1 (F)24.7 (塩分) 2.3	(P)24.6 (F)20.1 (塩分) 2.8	(P)69.6 (F)30.5 (塩分) 2.8

ランチBOX ¥500 おかずのみ ¥400	10月7日 (月)	10月8日 (火)	10月9日 (水)	10月10日 (木)	10月11日 (金)	10月12日 (土)
	のりタルタル丼	シェフのおまかせ ランチBOX メニューは当日のお楽しみ	ごはん	ごはん	ごはん	
	五目巾着煮		鶏肉のバジルソテー 野菜のキッシュ	豚肉のチリソース炒め	鶏肉の味噌焼き	
			アスパラのマリネ	カリフラワーの ごまマヨ和え	肉じゃが	
エネルギー	993kcal	762kcal	614kcal	1022kcal	858kcal	
	(P)36.9 (F)35.4 (塩分) 3.4	(P)19.4 (F)25.5 (塩分) 2.2	(P)20.9 (F)15.7 (塩分) 1.7	(P)33.3 (F)43.2 (塩分) 3.3	(P)34.2 (F)29.5 (塩分) 2.4	

ランチBOX ¥500 おかずのみ ¥400		10月14日 (月)	10月15日 (火)	10月16日 (水)	10月17日 (木)	10月18日 (金)	10月19日 (土)
		シェフのおまかせ ランチBOX メニューは当日のお楽しみ	ごはん	ごはん	ロコモコ丼	ごはん	ごはん
			鶏肉とカシューナッツの 中華炒め	ブロッコリーの ツナマヨ和え	ピーマン肉詰めフライ ハムカツ	豚肉のニラ炒め	
			えび焼売		マセドアンサラダ	青菜の和え物	
エネルギー		春雨のマヨネーズ和え		人参のしりしり			
		853kcal	979kcal	695kcal	939kcal	650kcal	
		(P)23.4 (F)40.8 (塩分) 2.4	(P)29.7 (F)38.3 (塩分) 2.8	(P)24.3 (F)21.6 (塩分) 2.3	(P)25.0 (F)32.5 (塩分) 3.1	(P)28.3 (F)19.5 (塩分) 2.3	

ランチBOX ¥500 おかずのみ ¥400	<p style="color: red; font-weight: bold;">終日休業</p>	<p style="color: red; font-weight: bold;">即位礼正殿の儀</p>	10月21日 (月)	10月22日 (火)	10月23日 (水)	10月24日 (木)	10月25日 (金)	10月26日 (土)
			ごはん	ごはん	ごはん	牛クッパ丼		
			鮭のムニエル ロールキャベツ	チキン南蛮 タルタルソース	杏仁豆腐			
			じゃがいもとウィンナーの マスタードソテー	青菜のお浸し				
がんもの含め煮								
エネルギー			728kcal	994kcal	740kcal			
			(P)26.9 (F)21.1 (塩分) 2.9	(P)33.9 (F)42.2 (塩分) 4.1	(P)27.0 (F)21.6 (塩分) 2.5			

ランチBOX ¥500 おかずのみ ¥400	10月28日 (月)	10月29日 (火)	10月30日 (水)	10月31日 (木)
	シェフのおまかせ ランチBOX メニューは当日のお楽しみ	ごはん	豚丼	ソースチキンカツ丼
		青椒肉絲	切干大根のツナ和え	大根のゆかり和え
		春雨サラダ		
エネルギー	メンチカツ			
	847kcal	725kcal	750kcal	683kcal
	(P)30.4 (F)26.1 (塩分) 3.5	(P)23.3 (F)24.2 (塩分) 2.3	(P)30.7 (F)22.0 (塩分) 2.4	(P)21.2 (F)21.2 (塩分) 1.6



※材料入手の都合により、献立内容を変更することがございます。あらかじめご了承下さい。