

休業のお知らせ

下記の日程、**ランチのみ休業**いたします。
 なお、**ランチBOX販売所は通常通り営業**いたします。



6 / 3 (月)
 6 / 12 (水)
 6 / 15 (土)
 6 / 18 (火)



ランチBOX
 ¥500
 おかずのみ
 ¥400

エネルギー

6月1日 (土)
ご飯
豚肉と厚揚げのオイスターソース炒め
ひじきと蒸し鶏のマヨネーズ和え
白菜と三つ葉の和え物
カレーコロッケ
832 kcal
(P)27.8 (F)28.6 (塩分) 3.5

	6月3日 (月)	6月4日 (火)	6月5日 (水)	6月6日 (木)	6月7日 (金)	6月8日 (土)
ランチBOX ¥500 おかずのみ ¥400	ご飯	シェフのおまかせ ランチBOX メニューは当日のお楽しみ	ご飯	ご飯	三色丼	
	鶏肉とアスパラの塩炒め		チキン南蛮タルタルソース	白身魚のムニエルキノコソース	がんもの含め煮	
	チャプチェ		金平ごぼう	ジャーマンポテト	漬物	
	キャベツの生姜和え		オクラとワカメのボン酢和え	切干大根のごま和え		
	イカリングフライ		もやしとにらのそぼろ炒め	肉詰いなり煮		
エネルギー	840 kcal (P)28.4 (F)25.1 (塩分) 3.1	748 kcal (P)27.8 (F)23.6 (塩分) 2.0	957 kcal (P)30.3 (F)42.0 (塩分) 3.7	845 kcal (P)30.7 (F)28.7 (塩分) 3.7	752 kcal (P)32.0 (F)22.7 (塩分) 3.9	

	6月10日 (月)	6月11日 (火)	6月12日 (水)	6月13日 (木)	6月14日 (金)	6月15日 (土)
ランチBOX ¥500 おかずのみ ¥400	ご飯	シェフのおまかせ ランチBOX メニューは当日のお楽しみ	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	豚キムチ		鮭フライメンチカツ	バジルチキンソテー	豚肉の生姜焼き	デミ玉ハンバーグ
	春巻		ポテトとウィンナーのコンソメ煮	大学芋	厚揚げと枝豆の葛あん	ジャーマンポテト
	青菜ときくらげの和え物		コーンサラダ	もやしときゅうりの和え物	アスパラとコーンのフレンチ和え	ブロッコリーのツナマヨ和え
	とうもろこしのつまみ揚げ			ポパイソテー	青菜とあげのお浸し	チキンカツ
エネルギー	791 kcal (P)26.0 (F)28.2 (塩分) 3.3	640 kcal (P)19.7 (F)15.3 (塩分) 2.1	879 kcal (P)25.8 (F)30.4 (塩分) 2.9	805 kcal (P)27.2 (F)27.1 (塩分) 1.7	702 kcal (P)26.6 (F)18.6 (塩分) 3.3	703 kcal (P)26.0 (F)19.5 (塩分) 2.5

	6月17日 (月)	6月18日 (火)	6月19日 (水)	6月20日 (木)	6月21日 (金)	6月22日 (土)
ランチBOX ¥500 おかずのみ ¥400	ご飯	シェフのおまかせ ランチBOX メニューは当日のお楽しみ	ご飯	ご飯	中華丼	
	豚肉のにら玉炒め		えびカツ白身魚フライ	ガリハタチキン	カリフラワーとかにかまの和え物	
	南瓜のそぼろあんかけ		ビーフン炒め	ポークビーンズ	オレンジゼリー	
	青菜とかまぼこのお浸し		キャベツの塩昆布和え	大根の青じそ和え		
	ハムカツ			プレーンオムレツ		
エネルギー	818 kcal (P)30.9 (F)21.7 (塩分) 3.2	785 kcal (P)23.3 (F)18.4 (塩分) 1.7	861 kcal (P)30.5 (F)24.1 (塩分) 3.3	797 kcal (P)33.1 (F)25.2 (塩分) 3.8	665 kcal (P)24.5 (F)14.5 (塩分) 2.2	

	6月24日 (月)	6月25日 (火)	6月26日 (水)	6月27日 (木)	6月28日 (金)	6月29日 (土)
ランチBOX ¥500 おかずのみ ¥400	ご飯	シェフのおまかせ ランチBOX メニューは当日のお楽しみ	ご飯	ご飯	ご飯	
	豚肉と茄子の味噌炒め		かれのい野菜あんかけ	鶏肉の唐揚げ	豚肉の焼肉風炒め	
	里芋といかの旨煮		カレー肉じゃが	マカロニアラビアータ	えび焼売	
	もやしのごま和え		青菜のなめ茸和え	ブロッコリーとハムの和え物	枝豆と卵の炒め物	
	青菜のお浸し		イカフライ	厚焼卵	青菜の中華和え	
エネルギー	677 kcal (P)28.8 (F)13.5 (塩分) 2.8	757 kcal (P)29.7 (F)23.6 (塩分) 3.3	750 kcal (P)30.1 (F)18.8 (塩分) 2.8	973 kcal (P)31.7 (F)32.3 (塩分) 2.0	819 kcal (P)28.5 (F)29.7 (塩分) 3.3	

※材料入手の都合により、献立内容を変更することがございます。あらかじめご了承下さい。

○当カフェでは保護者会等の会合用のランチ・部活用のお弁当のご予約を承っております。
 ○詳しくはカフェダイニングへ直接お問い合わせ下さい。