

カフェランチ ¥500 単品スープ ¥100		10月1日 (火)	10月2日 (水)	10月3日 (木)	10月4日 (金)	10月5日 (土)
		シェフのおまかせランチ メニューは当日のお楽しみ	ごはん	ごはん	ごはん	中華丼
			さばと鶏肉の野菜あんかけ	豚肉のブルコギ	目玉焼きハンバーグ	小籠包
			大学芋	チャプチェ	漬物	わかめスープ
エネルギー		すまし汁	もやしとにらのスープ	豚汁		
アラカルト		1031kcal	976kcal	740kcal	897kcal	691kcal
		(P)29.0 (F)37.6 (塩分) 3.6	(P)28.5 (F)39.5 (塩分) 2.5	(P)31.1 (F)21.0 (塩分) 2.3	(P)32.4 (F)35.3 (塩分) 4.5	(P)32.7 (F)17.1 (塩分) 2.8
週替わりカレー¥400 週替わり麺¥400 (各小鉢付き) 牛丼¥500 (汁物付き)						

カフェランチ ¥500 単品スープ ¥100		10月7日 (月)	10月8日 (火)	10月9日 (水)	10月10日 (木)	10月11日 (金)	10月12日 (土)
		シェフのおまかせランチ メニューは当日のお楽しみ	のりタルタル丼	ごはん	ごはん	ごはん	
			五目巾着煮	鶏肉のバジルソテー 野菜のキッシュ	豚肉のチリソース炒め	鶏肉の味噌焼き	
			味噌汁	アスパラのマリネ	カリフラワーのごまマヨ和え	肉じゃが	
エネルギー		ミネストローネ	味噌汁	白玉すいとん汁			
アラカルト		1014kcal	812kcal	630kcal	864kcal	909kcal	
		(P)38.4 (F)36.1 (塩分) 4.3	(P)81.2 (F)20.4 (塩分) 2.9	(P)21.5 (F)15.7 (塩分) 2.6	(P)30.9 (F)32.4 (塩分) 2.9	(P)32.9 (F)32.3 (塩分) 2.9	
週替わりカレー¥400 週替わり麺¥400 (各小鉢付き) 牛丼¥500 (汁物付き)							

カフェランチ ¥500 単品スープ ¥100	 体育の日	10月14日 (月)	10月15日 (火)	10月16日 (水)	10月17日 (木)	10月18日 (金)	10月19日 (土)
		シェフのおまかせランチ メニューは当日のお楽しみ	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
			鶏肉とカシューナッツの中華炒め	豚肉とカシューナッツの中華炒め	ブロッコリーのツナマヨ和え	ピーマン肉詰めフライハムカツ	豚肉のニラ炒め
			えび焼売	春雨スープ	かぼちゃのスープ	マセドアンサラダ	青菜の和え物
エネルギー		934kcal	896kcal	743kcal	909kcal	686kcal	
アラカルト		(P)93.4 (F)29.9 (塩分) 3.4	(P)29.6 (F)33.1 (塩分) 3.3	(P)74.3 (F)26.3 (塩分) 2.9	(P)23.0 (F)32.5 (塩分) 3.2	(P)29.9 (F)20.8 (塩分) 3.4	
週替わりカレー¥400 週替わり麺¥400 (各小鉢付き) 牛丼¥500 (汁物付き)							

カフェランチ ¥500 単品スープ ¥100	終日休業	即位礼正殿の儀	10月21日 (月)	10月22日 (火)	10月23日 (水)	10月24日 (木)	10月25日 (金)	10月26日 (土)
			ごはん	ごはん	ごはん	牛クッパ丼		
			鮭のムニエル ロールキャベツ	鶏肉とカシューナッツの中華炒め	チキン南蛮 タルタルソース	杏仁豆腐		
			じゃがいもとウィンナーのマスタードソテー	コンソメスープ	青菜のお浸し	きのこの生姜スープ		
エネルギー		741kcal	867kcal	740kcal				
アラカルト		(P)27.3 (F)21.1 (塩分) 3.9	(P)27.6 (F)35.1 (塩分) 3.6	(P)27.7 (F)21.7 (塩分) 3.0	週替わりカレー¥400 週替わり麺¥400 (各小鉢付き) 牛丼¥500 (汁物付き)			

カフェランチ ¥500 単品スープ ¥100	シェフのおまかせランチ メニューは当日のお楽しみ	10月28日 (月)	10月29日 (火)	10月30日 (水)	10月31日 (木)	カフェ新メニュー ギガポテト ¥350 タピオカメロンソーダ ¥350 タピオカミルクティー ¥450 タピオカ抹茶ラテ ¥450 ☆テイクアウトできます☆
		ごはん	豚丼	切干大根のツナ和え	終日貸切	
		青椒肉絲	かきたま汁			
		春雨サラダ				
エネルギー		685kcal	763kcal	781kcal		
アラカルト		(P)25.9 (F)16.2 (塩分) 2.9	(P)25.5 (F)26.4 (塩分) 3.7	(P)32.8 (F)23.5 (塩分) 3.4	週替わりカレー¥400 週替わり麺¥400 (各小鉢付き) 牛丼¥500 (汁物付き)	

※材料入手の都合により、献立内容を変更することがございます。あらかじめご了承下さい。