

	7月1日 (月)	7月2日 (火)	7月3日 (水)	7月4日 (木)	7月5日 (金)	7月6日 (土)
ランチBOX ¥500 おかずのみ ¥400	ご飯	シェフのおまかせ ランチBOX メニューは当日のお楽しみ	ご飯	ご飯	中華丼	ご飯
	回鍋肉		マグロステーキカツ	鶏肉のソテー コーンクリームソース	春巻	豚肉と卵の炒め物
	ささみと海藻の 和え物		厚揚げとピーマンの コチュジャン炒め	南瓜の ココロサラダ	青菜の中華和え	ツナじゃが煮
	もやしのナムル		花野菜のミモザサラダ	青菜の ドレッシング和え	ピリ辛わかめスープ	キャベツときのこの お浸し
野菜コロッケ			チーズはんぺんフライ		とうもろこしの つまみ揚げ	
エネルギー	795 kcal (P)31.9 (F)24.2 (塩分) 3.8	1029 kcal (P)19.3 (F)38.1 (塩分) 3.5	794 kcal (P)28.9 (F)23.9 (塩分) 2.2	854 kcal (P)29.3 (F)32.6 (塩分) 2.3	741 kcal (P)25.7 (F)25.9 (塩分) 3.0	780 kcal (P)32.5 (F)21.9 (塩分) 3.9

	7月8日 (月)	7月9日 (火)	7月10日 (水)	7月11日 (木)	7月12日 (金)	7月13日 (土)
ランチBOX ¥500 おかずのみ ¥400	ご飯	シェフのおまかせ ランチBOX メニューは当日のお楽しみ	ご飯	ご飯	牛丼	
	豚肉と茄子の 味噌炒め		さばと鶏肉の竜田揚げ おろしソース	豚肉の生姜焼き	金平ごぼう	
	切干大根のごま和え		小松菜のおかか和え	マセドアンサラダ	漬物	
	カリフラワーの 甘酢和え		もやしとわかめの ボン酢和え	ピーマンとエリンギの ソテー		
ごぼう巻き煮			白身魚フライ			
エネルギー	678 kcal (P)25.4 (F)14.0 (塩分) 2.9	789 kcal (P)22.8 (F)26.3 (塩分) 2.3	839 kcal (P)27.1 (F)30.3 (塩分) 3.0	848 kcal (P)31.2 (F)29.0 (塩分) 3.1	760 kcal (P)16.5 (F)27.7 (塩分) 2.6	

	7月15日 (月)	7月16日 (火)	7月17日 (水)	7月18日 (木)	7月19日 (金)	7月20日 (土)
ランチBOX ¥500 おかずのみ ¥400		シェフのおまかせ ランチBOX メニューは当日のお楽しみ	ご飯	チャーシュー丼	終業式 ランチBOXお休み	夏休み
			鶏肉とピーマンの 塩炒め	甘酢生姜ときゅうりの 和え物		
			ポテトもち	フルーツゼリー		
			もやしときくらげの 和え物	すまし汁		
青菜のお浸し						
エネルギー		696 kcal (P)25.2 (F)17.3 (塩分) 1.6	836 kcal (P)23.6 (F)29.8 (塩分) 3.2	807 kcal (P)23.2 (F)32.0 (塩分) 2.2		

NEWS

かき氷 はじめました。



カフェタイム限定でかき氷はじめました。  
皆様のお越しをお待ちしております。



- ・いちご
  - ・メロン
  - ・マンゴー
- 各300円



◎ミルク付き +50円

休業のお知らせ



7/19 (金) ~ 31 (水) ランチのみ営業 (ランチBOX販売は休業いたします)  
 8/1 (木) ~ 22 (木) 夏季休業  
 8/23 (金) ~ 30 (金) ランチのみ営業 (ランチBOX販売は休業いたします)

