

教 科	体 育	学 年	1 年	時間数	体育 2・保健 1 /週
使用教科書 副 教 材	保健 中学校保健体育 (大修館) 中学保健体育ノート (新学社)				
学習の目標					
<p>仲間と共にコミュニケーションを図りながら、運動や健康・安全についての理解と運動の合理的な実践を通して、積極的に運動に親しむ能力を育てるとともに、健全な学校生活を送る基盤をつくる。</p> <p>自己の能力・適性等に応じて運動に関心をもち、自ら進んで自主的かつ継続的に運動を実践し運動の楽しさや喜びを体得する。</p>					

