



アカデミア カフェランチメニュー 2026.1 【OPEN 11:30/L.O 13:40】



| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---------------------------------|---|--|--|--|--|--|
| | | | | 1日 | 2日 | 3日 |
| カフェランチ 500円 単品スープ 100円 | <div>HAPPY NEW YEAR!! 2026</div> | | | | | |
| カフェランチ 500円 単品スープ 100円 | 5日 | 6日 | 7日 | 8日 | 9日 | 10日 |
| | ご予約は店頭レジにてお受け致します (電子マネーもご利用いただけます) | | | 日替わりランチの他にもカツカレーや ハンバーグなど豊富なメニューを ご用意しております！ | | おろしハンバーグ&ハムカツ ほうれん草のお浸し ごはん 味噌汁 始業式 |
| | | | | | たんぱく質 脂質 食塩 | |
| | | | | | 635 18.2 16.7 2.9 | |
| カフェランチ 500円 単品スープ 100円 | 12日 | 13日 | 14日 | 15日 | 16日 | 17日 |
| | 成人の日 | | あらびきビーフメンチとくち亀田 カリフラワーのマリネ ごはん 味噌汁 | チキンのマヨマスタード焼き 菜の花の胡麻和え ごはん コンソメスープ | 豚肉とキャベツの生姜炒め ちくわの詰め煮 ごはん 味噌汁 | ガバオライス スパンテーナポリタン コンソメスープ |
| | | たんぱく質 脂質 食塩 | たんぱく質 脂質 食塩 | たんぱく質 脂質 食塩 | たんぱく質 脂質 食塩 | たんぱく質 脂質 食塩 |
| | | 757 21 25.6 2.4 | 599 22 21.1 1.9 | 591 22.9 12.5 3.5 | 590 22.6 12.5 3.6 | 653 22.2 22.1 2.3 |
| カフェランチ 500円 単品スープ 100円 | 19日 | 20日 | 21日 | 22日 | 23日 | 24日 |
| | チキンカツ オーロラソース カリフラワー胡麻ドレサラダ ごはん コンソメスープ | 豚肉と厚揚げのオイスター炒め もやしとわかめのナムル ごはん わかめスープ | エビミックスフライ&豚ロース串刺し 小松菜とえのきの和え物 ごはん 味噌汁 | ミートボール群豚風 春雨サラダ ごはん 中華スープ | グリルチキン トマトソース 切干大根の煮物 ごはん コンソメスープ | |
| | たんぱく質 脂質 食塩 | たんぱく質 脂質 食塩 | たんぱく質 脂質 食塩 | たんぱく質 脂質 食塩 | たんぱく質 脂質 食塩 | |
| | 759 23.2 29.4 2.2 | 617 23.9 18.3 2.9 | 616 15.9 15.5 2.3 | 710 17.4 21.2 3.8 | 570 22.3 14.2 2.9 | |
| カフェランチ 500円 単品スープ 100円 | 26日 | 27日 | 28日 | 29日 | 30日 | 31日 |
| | デミターハンバーグ&チーズささみ フィッシュコロッケサラダ ごはん わかめスープ | さばの竜田揚げ&甘酢あん肉団子 もやしといんげんの中華和え ごはん コンソメスープ | 回鍋肉 三色ナムル ごはん 中華スープ | 鶏肉の唐揚げ 小松菜とわかめのナムル ごはん 味噌汁 | お休み | |
| | たんぱく質 脂質 食塩 | たんぱく質 脂質 食塩 | たんぱく質 脂質 食塩 | たんぱく質 脂質 食塩 | | |
| | 662 21.3 20.2 2.6 | 638 20.5 16.6 2.7 | 594 21.2 16.6 3 | 657 23.3 20.5 2.6 | | |

* 材料入手の都合により、内容を変更する場合がございます。あらかじめご了承ください。【管理栄養士が献立を作っています】



アカデミア カフェBOXメニュー 2026.1 【販売時間13:10まで 売切れ次第終了】



| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---------------------------------|--|---|--|--|---|--------------------------------------|
| | | | | 1日 | 2日 | 3日 |
| ランチBOX 550円 おかずのみ 450円 | <div>HAPPY NEW YEAR!! 2026</div> | | | | | |
| ランチBOX 550円 おかずのみ 450円 | 5日 | 6日 | 7日 | 8日 | 9日 | 10日 |
| | | | | | BOXお休み (ランチのみ営業いたします) 始業式 | |
| ランチBOX 550円 おかずのみ 450円 | 12日 | 13日 | 14日 | 15日 | 16日 | 17日 |
| | 成人の日 | | あらびきビーフメンチとくち亀田 カリフラワーのマリネ 金平ごぼう ごはん | チキンのマヨマスタード焼き 菜の花の胡麻和え ポテトサラダ ごはん | 豚肉とキャベツの生姜炒め ちくわの詰め煮 ブレンオムレツ ごはん | ガバオライス スパンテーナポリタン キャベツのフレンチサラダ |
| | | たんぱく質 脂質 食塩 | たんぱく質 脂質 食塩 | たんぱく質 脂質 食塩 | たんぱく質 脂質 食塩 | たんぱく質 脂質 食塩 |
| | | 793 21.3 26.5 2.3 | 688 22.6 28.7 1.4 | 628 24.6 14.2 3.2 | 629 23 15.6 3 | 700 25.3 25.6 2.1 |
| ランチBOX 550円 おかずのみ 450円 | 19日 | 20日 | 21日 | 22日 | 23日 | 24日 |
| | チキンカツ オーロラソース カリフラワー胡麻ドレサラダ れんこんきんぴら ごはん | 豚肉と厚揚げのオイスター炒め もやしとわかめのナムル マカロニサラダ ごはん | エビミックスフライ&豚ロース串刺し 小松菜とえのきの和え物 五目大豆煮 ごはん | ミートボール群豚風 春雨サラダ 春巻き ごはん | グリルチキン トマトソース 切干大根の煮物 厚焼き玉子 ごはん | |
| | たんぱく質 脂質 食塩 | たんぱく質 脂質 食塩 | たんぱく質 脂質 食塩 | たんぱく質 脂質 食塩 | たんぱく質 脂質 食塩 | |
| | 809 24.1 30.4 2.1 | 717 25.1 26 2.4 | 655 18.2 16.7 2.2 | 840 19.2 30.6 3.5 | 606 24.8 16.5 2.4 | |
| ランチBOX 550円 おかずのみ 450円 | 26日 | 27日 | 28日 | 29日 | 30日 | 31日 |
| | デミターハンバーグ&チーズささみ フィッシュコロッケサラダ かぼちゃの煮物 ごはん | さばの竜田揚げ&甘酢あん肉団子 もやしといんげんの中華和え スパゲティサラダ ごはん | 回鍋肉 三色ナムル 紅あずま甘露煮 ごはん | 鶏肉の唐揚げ 小松菜とわかめのナムル パンキンサラダ ごはん | お休み | |
| | たんぱく質 脂質 食塩 | たんぱく質 脂質 食塩 | たんぱく質 脂質 食塩 | たんぱく質 脂質 食塩 | | |
| | 708 22.3 20.3 2.3 | 740 22.2 23 2.2 | 624 21.3 16.6 2.2 | 723 23.4 24.9 2 | | |

* 材料入手の都合により、内容を変更する場合がございます。あらかじめご了承ください。【管理栄養士が献立を作っています】

