



アカデミア カフェランチメニュー 2026.1 【OPEN 11:30/L.O 13:40】



	月	火	水	木	金	土
				1日	2日	3日
カフェランチ 500円						
単品スープ 100円						

HAPPY NEW
YEAR!!



	5日	6日	7日	8日	9日	10日
カフェランチ 500円						
単品スープ 100円						

ご予約は店頭レジにてお受け致します
(電子マネーもご利用いただけます)

日替わりランチの他にもカツカレーや
ハンバーグなど豊富なメニューを
ご用意しております!



始業式

エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩
635	18.2	16.7	2.9

	12日	13日	14日	15日	16日	17日
カフェランチ 500円						
単品スープ 100円						



成人の日

あらびきピーマン炒め&ひとくち竜田	チキンのマヨマスタード焼き	豚肉とキャベツの生姜炒め	ガパオライス	あじフライ&シューマイ
カリフラワーのマリネ	菜の花の胡麻和え	ちくわの含め煮	スパソテナボリタン	小松菜ともやしのゆかり和え
ごはん	コンソメスープ	ごはん	コンソメスープ	ごはん
味噌汁		味噌汁		わかめスープ

エネルギー

たんぱく質

脂質

食塩

757

21

25.6

2.4

599

22

21.1

1.9

591

22.9

12.5

3.5

590

22.6

12.5

3.6

653

22.2

22.1

2.3

	19日	20日	21日	22日	23日	24日
カフェランチ 500円	チキンカツ オーロラソース	豚肉と厚揚げのオイスター炒め	エビミックスフライ&豚ロースト	ミートボール酢豚風	グリルチキン トマトソース	
単品スープ 100円	カリフラワー 胡麻ドレサラダ	もやしとわかめのナムル	小松菜とえのきの和え物	春雨サラダ	切干大根の煮物	

エネルギー

たんぱく質

脂質

食塩

759

23.2

29.4

2.2

617

23.9

18.3

2.9

616

15.9

15.5

2.3

710

17.4

21.2

3.8

570

22.3

14.2

2.9

	26日	27日	28日	29日	30日	31日
カフェランチ 500円	デミースパイス&チーズささみフレーク	さばの竜田揚げ&甘酢あん肉団子	回鍋肉	鶏肉の唐揚げ	お休み	
単品スープ 100円	フロッコリーサラダ	もやしといいんげんの中華和え	三色ナムル	小松菜とわかめのナムル		

エネルギー

たんぱく質

脂質

食塩

662

21.3

20.2

2.6

638

20.5

16.6

2.7

594

21.2

16.6

3

657

23.3

20.5

2.6

* 材料入手の都合により、内容を変更する場合がございます。あらかじめご了承ください。【管理栄養士が献立を作っています】



アカデミア カフェBOXメニュー 2026.1 【販売時間13:10まで 売切れ次第終了】

	月	火	水	木	金	土
				1日	2日	3日
ランチBOX 550円						
おかずのみ 450円						

HAPPY NEW
YEAR!!



	5日	6日	7日	8日	9日	10日
ランチBOX 550円						
おかずのみ 450円						



BOXお休み
(ランチのみ営業いたします)

始業式

	12日	13日	14日	15日	16日	17日
ランチBOX 550円						
おかずのみ 450円						



成人の日

あらびきピーマン炒め&ひとくち竜田	チキンのマヨマスタード焼き	豚肉とキャベツの生姜炒め	ガパオライス	あじフライ&シューマイ
カリフラワーのマリネ	菜の花の胡麻和え	ちくわの含め煮	スパソテナボリタン	小松菜ともやしのゆかり和え
金平ごぼう	ボテトサラダ	フレンチオムレツ	キャベツのフレンチサラダ	がんも煮
ごはん	ごはん	ごはん		ごはん

エネルギー

たんぱく質

脂質

食塩

793

21.3