



アカデミア カフェランチメニュー 2026.4 【OPEN 11:30/L.O 13:40】



	月	火	水	木	金	土
			1日	2日	3日	4日
カフェランチ 500円			春休み			入学式 入学式限定メニュー
カフェランチ 500円	6日	7日	8日	9日	10日	11日
	ご予約は店頭レジにてお受け致します (電子マネーもご利用いただけます)			日替わりランチの他にも カツカレー や ハンバーグ など豊富なメニューを ご用意しております!		ミートボール群豚風 マカロニサラダ ごはん コンソメスープ 始業式 I補給 - たんぱく質 脂質 食塩 704 17.7 22.9 2.8
カフェランチ 500円	13日	14日	15日	16日	17日	18日
	チキンカツ トマトソース ごぼうサラダ ごはん コンソメスープ	回鍋肉 マカロニケチャップ炒め ごはん 味噌汁	ガバオライス ポテトサラダ わかめスープ	チキンソテー ステーキソース カリフラワーのピクルス ごはん すまし汁	豚肉キムチ炒め もやしナムル ごはん 中華スープ	あらびきビーフのめがね&白身魚7分 春雨のマヨサラダ ごはん 味噌汁
	I補給 - たんぱく質 脂質 食塩 752 22.8 27.7 2.7	I補給 - たんぱく質 脂質 食塩 637 22.3 16.9 2.7	I補給 - たんぱく質 脂質 食塩 618 21.1 18.3 3.4	I補給 - たんぱく質 脂質 食塩 550 21.6 12.3 2.4	I補給 - たんぱく質 脂質 食塩 573 21.7 14.6 3.2	I補給 - たんぱく質 脂質 食塩 846 20.8 30.3 2.5
カフェランチ 500円	20日	21日	22日	23日	24日	25日
	ハンバーグおろしソース&うすら串揚げ チンゲン菜とコーンのソテー ごはん コンソメスープ	青椒肉絲 もやしの中華サラダ ごはん 中華スープ	ミックスフライ (春巻・ハム・餃子7分) スパゲティサラダ ごはん すまし汁	豚肉と厚揚げの甘辛炒め 白菜の青じそ風味和え ごはん コンソメスープ	鶏肉の唐揚げ ブロッコリーのフレンチサラダ ごはん 味噌汁	
	I補給 - たんぱく質 脂質 食塩 627 18.9 17.2 2.6	I補給 - たんぱく質 脂質 食塩 594 22.7 15.6 3	I補給 - たんぱく質 脂質 食塩 819 16.3 29.8 2.7	I補給 - たんぱく質 脂質 食塩 603 23.1 16.2 2.9	I補給 - たんぱく質 脂質 食塩 687 24.3 22.7 2.5	
カフェランチ 500円	27日	28日	29日	30日		
	チーズささみフライ&あじフライ パンキンサラダ ごはん 味噌汁	野菜麻婆 マカロニサラダ 中華スープ	昭和の日 	肉団子とヤングコーンの彩り炒め 菜の花のお浸し ごはん わかめスープ		
	I補給 - たんぱく質 脂質 食塩 772 25.7 29 2.1	I補給 - たんぱく質 脂質 食塩 662 19.3 20.1 3.1		I補給 - たんぱく質 脂質 食塩 567 18.2 10 3.3		

*材料入手の都合により、内容を変更する場合がございます。あらかじめご了承ください。【管理栄養士が献立を作っています】



アカデミア カフェBOXメニュー 2026.4 【販売時間13:10まで 売切れ次第終了】



	月	火	水	木	金	土
			1日	2日	3日	4日
ランチBOX 550円 おかずのみ 450円	販売場所 英進部/昇降口前(13時00分まで) 総進部/自動販売機前(12時00分まで)		春休み			入学式 BOXお休み (ランチのみ営業いたします)
ランチBOX 550円 おかずのみ 450円	6日	7日	8日	9日	10日	11日
					BOXお休み (ランチのみ営業いたします) 始業式	
ランチBOX 550円 おかずのみ 450円	13日	14日	15日	16日	17日	18日
	チキンカツ トマトソース ごぼうサラダ ブロッコリーのコンソメ炒め ごはん	回鍋肉 マカロニケチャップ炒め ほうれん草としめじのお浸し ごはん	ガバオライス ポテトサラダ オクラとコーンの和え物	チキンソテー ステーキソース カリフラワーのピクルス れんこんきんぴら ごはん	豚肉キムチ炒め もやしナムル 厚焼き玉子 ごはん	あらびきビーフのめがね&白身魚7分 春雨のマヨサラダ かぼちゃの煮物 ごはん
	I補給 - たんぱく質 脂質 食塩 773 24.3 28.9 2	I補給 - たんぱく質 脂質 食塩 640 23 16.7 2.3	I補給 - たんぱく質 脂質 食塩 632 21.8 18.3 2.9	I補給 - たんぱく質 脂質 食塩 599 22.4 13.3 2.5	I補給 - たんぱく質 脂質 食塩 607 24.1 16.9 2.7	I補給 - たんぱく質 脂質 食塩 888 21.4 30.2 2.2
ランチBOX 550円 おかずのみ 450円	20日	21日	22日	23日	24日	25日
	ハンバーグおろしソース&うすら串揚げ チンゲン菜とコーンのソテー 切干大根の煮物 ごはん	青椒肉絲 もやしの中華サラダ がんも煮 ごはん	ミックスフライ (春巻・ハム・餃子7分) スパゲティサラダ 小松菜ちくわ和え ごはん	豚肉と厚揚げの甘辛炒め 白菜の青じそ風味和え ブレンオムレツ ごはん	鶏肉の唐揚げ ブロッコリーのフレンチサラダ 筍の煮物 ごはん	
	I補給 - たんぱく質 脂質 食塩 670 20.2 18.9 2.4	I補給 - たんぱく質 脂質 食塩 644 25.9 19.2 2.8	I補給 - たんぱく質 脂質 食塩 834 17.4 29.9 2.5	I補給 - たんぱく質 脂質 食塩 648 25.4 18.2 2.5	I補給 - たんぱく質 脂質 食塩 703 25.4 22.5 2.3	
ランチBOX 550円 おかずのみ 450円	27日	28日	29日	30日		
	チーズささみフライ&あじフライ パンキンサラダ 茄子の生姜和え ごはん	野菜麻婆 マカロニサラダ シューマイ ごはん	昭和の日 	肉団子とヤングコーンの彩り炒め 菜の花のお浸し ポテトサラダ ごはん		
	I補給 - たんぱく質 脂質 食塩 791 25.5 30.4 1.6	I補給 - たんぱく質 脂質 食塩 732 21.6 24.3 3.4		I補給 - たんぱく質 脂質 食塩 662 19.5 18.2 2.9		

*材料入手の都合により、内容を変更する場合がございます。あらかじめご了承ください。【管理栄養士が献立を作っています】

