



アカデミア カフェランチメニュー 2026.3 【OPEN 11:30/L.O 13:40】



	月	火	水	木	金	土 1日(日)
カフェランチ 500円 単品スープ 100円	<p>ご予約は店頭レジにてお受け致します (電子マネーもご利用いただけます)</p>  <p>日替わりランチの他にもカツカレーや ハンバーグなど豊富なメニューを ご用意しております!</p>					卒業式限定メニュー

カフェランチ 500円 単品スープ 100円	2日	3日	4日	5日	6日	7日
	代休	ロース豚カツ&ハムカツ 小松菜胡麻和え ごはん 味噌汁	ミートボール群豚風 スパゲティサラダ ごはん 中華スープ	バーベキューチキン さつまいもサラダ ごはん 味噌汁	豚肉とアスパラのオイスターソース炒め 白菜のゆず和え ごはん コンソメスープ	マグロステーキカツ&春巻き 春雨の中華和え ごはん すまし汁
	たんぱく質 脂質 食塩	たんぱく質 脂質 食塩	たんぱく質 脂質 食塩	たんぱく質 脂質 食塩	たんぱく質 脂質 食塩	たんぱく質 脂質 食塩
	676 15.8 19.4 2.8	712 19.1 22.3 2.6	670 21.1 23.3 1.6	544 20.2 11.8 2.8	644 15.1 17.4 2.5	

カフェランチ 500円 単品スープ 100円	9日	10日	11日	12日	13日	14日
	あらびきビーフのわかめ&ほうろくサラダ 花野菜サラダ ごはん 味噌汁	グリーンチキン マヨマスタードソース スパゲティナポリタン ごはん わかめスープ	野菜麻婆丼 ポテトサラダ 中華スープ	豚肉のスタミナ炒め コールスローサラダ ごはん コンソメスープ	鶏肉の唐揚げ いんげんと山菜のお浸し ごはん すまし汁	
	たんぱく質 脂質 食塩	たんぱく質 脂質 食塩	たんぱく質 脂質 食塩	たんぱく質 脂質 食塩	たんぱく質 脂質 食塩	
	791 19.1 28.6 2.2	645 22.7 22.4 2	632 17.5 19.2 3	640 21.5 19.5 2.4	616 20.6 17.1 2.5	

カフェランチ 500円 単品スープ 100円	16日	17日	18日	19日	20日	21日
	トマトソースハンバーグ&エビフライ もやしナムル ごはん コンソメスープ	回鍋肉 マカロニサラダ ごはん 中華スープ	一日入学 限定メニュー	ミックスフライ (餃子フライ・ムカ・チヌ・サシフライ) 小松菜のゆかり和え ごはん 味噌汁	修了式	春休み
	たんぱく質 脂質 食塩	たんぱく質 脂質 食塩		たんぱく質 脂質 食塩		
	520 15.7 10.4 2.9	672 21.3 22.7 2.4		668 17.4 18.9 2.7		

カフェランチ 500円 単品スープ 100円	23日	24日	25日	26日	27日	28日
						

* 材料入手の都合により、内容を変更する場合がございます。あらかじめご了承ください。【管理栄養士が献立を作っています】



アカデミア カフェBOXメニュー 2026.3 【販売時間13:10まで 売切れ次第終了】



	月	火	水	木	金	土 1日(日)
ランチBOX 550円 おかずのみ 450円						BOX販売お休み (ランチのみ営業)

ランチBOX 550円 おかずのみ 450円	2日	3日	4日	5日	6日	7日
	代休	ロース豚カツ&ハムカツ 小松菜胡麻和え プレーンオムレツ ごはん	ミートボール群豚風 スパゲティサラダ 三色ナムル ごはん	バーベキューチキン さつまいもサラダ いんげんとコーンのソテー ごはん	豚肉とアスパラのオイスターソース炒め 白菜のゆず和え シューマイ ごはん	マグロステーキカツ&春巻き 春雨の中華和え かぼちゃの煮物 ごはん
	たんぱく質 脂質 食塩	たんぱく質 脂質 食塩	たんぱく質 脂質 食塩	たんぱく質 脂質 食塩	たんぱく質 脂質 食塩	たんぱく質 脂質 食塩
	713 17.5 21.1 2.5	735 19.9 23.5 2.6	684 21.2 24.2 0.9	615 22.7 16.1 2.9	694 16.2 17.6 2.4	

ランチBOX 550円 おかずのみ 450円	9日	10日	11日	12日	13日	14日
	あらびきビーフのわかめ&ほうろくサラダ 花野菜サラダ 切干大根の煮物 ごはん	グリーンチキン マヨマスタードソース スパゲティナポリタン 菜の花のお浸し ごはん	野菜麻婆 ポテトサラダ がんも煮 ごはん	豚肉のスタミナ炒め コールスローサラダ 揚げなすの生姜醤油和え ごはん	鶏肉の唐揚げ いんげんと山菜のお浸し ごぼうサラダ ごはん	
	たんぱく質 脂質 食塩	たんぱく質 脂質 食塩	たんぱく質 脂質 食塩	たんぱく質 脂質 食塩	たんぱく質 脂質 食塩	
	838 20.3 30.1 2.1	659 24.5 22.4 1.5	681 20.6 22.7 3	668 22.1 21.2 1.9	686 21 23.4 2.2	

ランチBOX 550円 おかずのみ 450円	16日	17日	18日	19日	20日	21日
	トマトソースハンバーグ&エビフライ もやしナムル 紅あずま甘露煮 ごはん	回鍋肉 マカロニサラダ 厚焼き卵 ごはん	BOX販売お休み (ランチのみ営業)	BOX販売お休み (ランチのみ営業)	春休み	
	たんぱく質 脂質 食塩	たんぱく質 脂質 食塩				
	551 15.9 10.4 2.1	708 23.8 24.9 2.4				

ランチBOX 550円 おかずのみ 450円	23日	24日	25日	26日	27日	28日
						

* 材料入手の都合により、内容を変更する場合がございます。あらかじめご了承ください。【管理栄養士が献立を作っています】

