



アカデミア カフェランチメニュー 2026.9 【OPEN 11:30/L.O 13:40】



	月	火 1日	水 2日	木 3日	金 4日	土 5日
カフェランチ 500円		カバオライス チンゲン菜の中華和え コンソメスープ 始業式	回鍋肉 カリフラワーのマリネ ごはん 中華スープ	チキンソテー マリナードソース きんぴらごぼう ごはん わかめスープ	作新祭	作新祭
		1kgたんぱく質脂質食塩 5502111.93.5	1kgたんぱく質脂質食塩 59619.117.32.5	1kgたんぱく質脂質食塩 61020.7221.9		
カフェランチ 500円	7日 デミソースハンバーグ 春雨の胡麻ドレ和え ごはん コンソメスープ	8日 チーズささみフライ&アジフライ ブロッコリーのフレンチサラダ ごはん すまし汁	9日 グリルチキン ステーキソース もやしのゆかり和え ごはん わかめスープ	10日 青椒肉絲 三色ナムル ごはん 中華スープ	11日 鶏肉の唐揚げ 大根としめじのイタリアンサラダ ごはん 味噌汁	12日
	1kgたんぱく質脂質食塩 67022.116.33.3	1kgたんぱく質脂質食塩 73226272	1kgたんぱく質脂質食塩 53621.512.42.5	1kgたんぱく質脂質食塩 57621.713.83.3	1kgたんぱく質脂質食塩 66622.8212.7	
カフェランチ 500円	14日 肉団子五目中華炒め いんげんの胡麻和え ごはん 中華スープ	15日 チキンカツ トマトソース ほうれん草と油揚げのお浸し ごはん コンソメスープ	16日 豚肉の生姜炒め かぶらとミックスのサラダ ごはん 味噌汁	17日 バーベキューチキン ブロッコリーの中華あんかけ ごはん わかめスープ	18日 豚肉と茄子の味噌炒め 春雨のフレンチサラダ ごはん すまし汁	19日 あらびきビーフのメグチ&ウチワ菜 もやしとパプリカの中華和え ごはん 味噌汁
	1kgたんぱく質脂質食塩 54516.910.22.6	1kgたんぱく質脂質食塩 70024.122.22.7	1kgたんぱく質脂質食塩 66324.821.22.9	1kgたんぱく質脂質食塩 58222.515.61.9	1kgたんぱく質脂質食塩 66719.620.42.4	1kgたんぱく質脂質食塩 77018.526.72.4
カフェランチ 500円	21日 敬老の日	22日 国民の休日	23日 秋分の日	24日 野菜麻婆 かぼちゃの煮物 ごはん 中華スープ	25日 鶏肉の唐揚げ 小松菜としめじのソテー ごはん 味噌汁	26日
	1kgたんぱく質脂質食塩 94023.812.63.4			1kgたんぱく質脂質食塩 66023.520.52.6		
カフェランチ 500円	28日 創立記念式典 (休業)	29日 カバオライス マカロニサラダ コンソメスープ	30日 豚キムチ炒め もやしナムル ごはん 中華スープ	日替わりランチの他にもカツカレーやハンバーグなど豊富なメニューをご用意しております！ ご予約は店頭レジまたはお電話（028-666-4771）にてお受け致します（電子マネーもご利用いただけます）		
		1kgたんぱく質脂質食塩 58321.214.23.5	1kgたんぱく質脂質食塩 55919.6142.4			

* 材料入手の都合により、内容を変更する場合がございます。あらかじめご了承ください。【管理栄養士が献立を作っています】



アカデミア カフェBOXメニュー 2026.9 【販売時間13:10まで 売切れ次第終了】



	月	火 1日	水 2日	木 3日	金 4日	土 5日
ランチBOX 550円 おかずのみ 450円		始業式 ランチBOXお休み	回鍋肉 カリフラワーのマリネ 春巻き ごはん	チキンソテー マリナードソース きんぴらごぼう オクラのおかか和え ごはん	作新祭	作新祭
		1kgたんぱく質脂質食塩 68320.122.12.2	1kgたんぱく質脂質食塩 61521.521.91.3			
ランチBOX 550円 おかずのみ 450円	7日 デミソースハンバーグ 春雨の胡麻ドレ和え ポテトサラダ ごはん	8日 チーズささみフライ&アジフライ ブロッコリーのフレンチサラダ 切干大根煮 ごはん	9日 グリルチキン ステーキソース もやしのゆかり和え ごぼうサラダ ごはん	10日 青椒肉絲 三色ナムル 餃子フライ ごはん	11日 鶏肉の唐揚げ 大根としめじのイタリアンサラダ スパゲティボリタン ごはん	12日
	1kgたんぱく質脂質食塩 71122.618.52.9	1kgたんぱく質脂質食塩 76026.427.82.2	1kgたんぱく質脂質食塩 57721.915.12.3	1kgたんぱく質脂質食塩 64823.218.62.8	1kgたんぱく質脂質食塩 7172422.52.4	
ランチBOX 550円 おかずのみ 450円	14日 肉団子五目中華炒め いんげんの胡麻和え スパゲティサラダ ごはん	15日 チキンカツ トマトソース ほうれん草と油揚げのお浸し 切干大根煮 ごはん	16日 豚肉の生姜炒め かぶらとミックスのサラダ ブレンオムレツ ごはん	17日 バーベキューチキン ブロッコリーの中華あんかけ マカロニサラダ ごはん	18日 豚肉と茄子の味噌炒め 春雨のフレンチサラダ シューマイ ごはん	19日 あらびきビーフのメグチ&ウチワ菜 もやしとパプリカの中華和え ポテトサラダ ごはん
	1kgたんぱく質脂質食塩 60617.814.42.3	1kgたんぱく質脂質食塩 72924.6232.7	1kgたんぱく質脂質食塩 68625.822.32.5	1kgたんぱく質脂質食塩 63623.219.11.5	1kgたんぱく質脂質食塩 74323.324.32.6	1kgたんぱく質脂質食塩 80218.428.62
ランチBOX 550円 おかずのみ 450円	21日 敬老の日	22日 国民の休日	23日 秋分の日	24日 野菜麻婆 かぼちゃの煮物 春巻き ごはん	25日 鶏肉の唐揚げ 小松菜としめじのソテー ごぼうサラダ ごはん	26日
	1kgたんぱく質脂質食塩 68518.716.53.1			1kgたんぱく質脂質食塩 69723.5232.4		
ランチBOX 550円 おかずのみ 450円	28日 創立記念式典 (休業)	29日 カバオライス マカロニサラダ キャベツとわかめのボン酢和え	30日 豚キムチ炒め もやしナムル シューマイ ごはん	販売場所 英進部/昇降口前（13時00分まで） 総進部/自動販売機前（12時00分まで）		
		1kgたんぱく質脂質食塩 59321.814.23.1	1kgたんぱく質脂質食塩 63423.317.92.4			

* 材料入手の都合により、内容を変更する場合がございます。あらかじめご了承ください。【管理栄養士が献立を作っています】

