



アカデミア カフェランチメニュー 2026.7 【OPEN 11:30/L.O 13:40】



	月	火	水	木	金	土
			1日	2日	3日	4日
カフェランチ 500円			ガバオライス スパゲティサラダ わかめスープ	回鍋肉 カリフラワーの中華サラダ ごはん 中華スープ	 貸し切り	お休み
			126kcal たんぱく質 脂質 食塩 59.2 21.5 14.9 3.6	126kcal たんぱく質 脂質 食塩 57.4 19.3 14.7 2.5		
カフェランチ 500円	6日 チキンカツ トマトソース 切干大根煮 ごはん コンソメスープ	7日 チキンソテー じゃがいも 小松菜のお浸し ごはん 味噌汁	8日 肉団子五目中華炒め マカロニサラダ ごはん 中華スープ	9日 青椒肉絲 春巻き ごはん わかめスープ	10日 バーベキューチキン いんげんのソテー ごはん 味噌汁	
	126kcal たんぱく質 脂質 食塩 70.7 22.6 22.2 3.1	126kcal たんぱく質 脂質 食塩 59.8 21.6 20.7 1.9	126kcal たんぱく質 脂質 食塩 58.5 17 13.5 2.5	126kcal たんぱく質 脂質 食塩 64.0 21.5 17 3.1	126kcal たんぱく質 脂質 食塩 57.0 21.2 16.7 1.4	
カフェランチ 500円	13日 チーズささみフライ&あじフライ ブロッコリーのおかか和え ごはん すまし汁	14日 グリルチキン じゃがいも もやしとわかめのゆかり和え ごはん 味噌汁	15日 デミソースハンバーグ ほうれん草とコーンのバターソテー ごはん コンソメスープ	16日 豚肉の生姜炒め 大根サラダ ごはん 味噌汁	17日 鶏肉の唐揚げ 春雨の中華サラダ ごはん わかめスープ 終業式	18日
	126kcal たんぱく質 脂質 食塩 70.1 26.2 23.9 2.1	126kcal たんぱく質 脂質 食塩 54.0 21.7 12.7 2.9	126kcal たんぱく質 脂質 食塩 64.8 23.2 16.6 3.2	126kcal たんぱく質 脂質 食塩 65.5 23.7 21.1 2.8	126kcal たんぱく質 脂質 食塩 68.5 22.3 20.5 2.7	
カフェランチ 500円	20日	21日	22日	23日	24日	25日
	ご予約は店頭レジまたは お電話 (028-666-4771) にてお受け致します (電子マネーもご利用いただけます)					
カフェランチ 500円	27日	28日	29日	30日	31日	

*材料入手の都合により、内容を変更する場合がございます。あらかじめご了承ください。【管理栄養士が献立を作っています】



アカデミア カフェBOXメニュー 2026.7 【販売時間13:10まで 売切れ次第終了】



	月	火	水	木	金	土
			1日	2日	3日	4日
ランチBOX 550円 おかずのみ 450円	 販売場所 英進部/昇降口前 (13時00分まで) 総進部/自動販売機前 (12時00分まで)		ガバオライス・ スパゲティサラダ 大根の青じそ風味和え	回鍋肉 カリフラワーの中華サラダ シューマイ ごはん	グリルチキン じゃがいも 菜の花のお浸し ブレンオムレツ ごはん	お休み
			126kcal たんぱく質 脂質 食塩 60.1 21.7 14.8 3.3	126kcal たんぱく質 脂質 食塩 64.9 22.9 18.5 2.7	126kcal たんぱく質 脂質 食塩 68.5 24.3 15.5 1.4	
ランチBOX 550円 おかずのみ 450円	6日 チキンカツ トマトソース 切干大根煮 ブロッコリーのイタリアンサラダ ごはん	7日 チキンソテー じゃがいも 小松菜のお浸し 餃子フライ ごはん	8日 肉団子五目中華炒め マカロニサラダ 揚げなすの生姜醤油和え ごはん	9日 青椒肉絲 春巻き おくらとコーンのお浸し ごはん	10日 バーベキューチキン いんげんのソテー スパゲティボリタン ごはん	
	126kcal たんぱく質 脂質 食塩 73.7 23.8 23.9 2.7	126kcal たんぱく質 脂質 食塩 67.2 22.9 25.7 1.5	126kcal たんぱく質 脂質 食塩 61.2 17.4 15.1 2.2	126kcal たんぱく質 脂質 食塩 65.0 21.9 17 2.6	126kcal たんぱく質 脂質 食塩 62.1 22.4 18.2 1.1	
ランチBOX 550円 おかずのみ 450円	13日 チーズささみフライ&あじフライ ブロッコリーのおかか和え ポテトサラダ ごはん	14日 グリルチキン じゃがいも もやしとわかめのゆかり和え きんぴらごぼう ごはん	15日 デミソースハンバーグ ほうれん草とコーンのバターソテー スパゲティサラダ ごはん	16日 豚肉の生姜炒め 大根サラダ ブレンオムレツ ごはん	17日 終業式 BOXお休み (ランチのみ営業いたします)	18日
	126kcal たんぱく質 脂質 食塩 74.1 26.6 26.1 1.9	126kcal たんぱく質 脂質 食塩 55.8 21.5 13.9 2.4	126kcal たんぱく質 脂質 食塩 71.0 24.2 20.8 2.9	126kcal たんぱく質 脂質 食塩 67.8 24.7 22.2 2.4		
ランチBOX 550円 おかずのみ 450円	20日	21日	22日	23日	24日	25日
ランチBOX 550円 おかずのみ 450円	27日	28日	29日	30日	31日	

*材料入手の都合により、内容を変更する場合がございます。あらかじめご了承ください。【管理栄養士が献立を作っています】

