



アカデミア カフェランチメニュー 2025.7 【OPEN 11:30/L.O 13:40】



	月	火 1日	水 2日	木 3日	金 4日	土 5日
カフェランチ 500円 単品スープ 100円		チキンカツ トマトソース ポテトサラダ ごはん コンソメスープ I補給たんぱく質脂質食塩 77723.729.72.7	ガハオライス マカロニサラダ 中華スープ I補給たんぱく質脂質食塩 64522.919.23.3	鶏肉の唐揚げ ブロッコリーの中中華サラダ ごはん 味噌汁 I補給たんぱく質脂質食塩 66724.520.92.7	豚肉のチャブチエ キャベツのフレンチサラダ ごはん コンソメスープ I補給たんぱく質脂質食塩 59919.9162.7	お休み
カフェランチ 500円 単品スープ 100円	7日 ミックスフライ (チズ ささみアヒ・ビ・マ肉詰アヒ・加・コリカ) 小松菜としめじのお浸し ごはん 味噌汁 I補給たんぱく質脂質食塩 71918.4222.7	8日 ハンバーグ 和風おろしソース 玉子ロール・ ごはん わかめスープ I補給たんぱく質脂質食塩 66425.917.63.1	9日 鶏肉の黒酢炒め おくらとコーンのお浸し ごはん 中華スープ I補給たんぱく質脂質食塩 5872113.12	10日 豚肉と卵の中華炒め パンパンジー春雨 ごはん コンソメスープ I補給たんぱく質脂質食塩 62222.417.72.9	11日 バーベキューチキン かぼちゃサラダ ごはん わかめスープ I補給たんぱく質脂質食塩 63021.121.61.6	12日
カフェランチ 500円 単品スープ 100円	14日 チズ イハバ・グ デ・ミ・ス ほうれん草とコーンの胡麻和え ごはん コンソメスープ I補給たんぱく質脂質食塩 63722.114.53	15日 グリルチキン ステーキソース ごぼうサラダ ごはん 味噌汁 I補給たんぱく質脂質食塩 72122.825.72.6	16日 白身魚フライ&甘酢あん肉団子 ブロッコリーのおかか和え ごはん わかめスープ I補給たんぱく質脂質食塩 62519.712.73.4	17日 豚肉とキャベツの生姜炒め 大根サラダ ごはん 味噌汁 I補給たんぱく質脂質食塩 60419.918.22.5	18日 あらびきデ・フのメソカ&ス・ウ串万イ カリフラワーとパプリカのサラダ ごはん コンソメスープ I補給たんぱく質脂質食塩 73719.324.92.6	19日 夏休み
カフェランチ 500円 単品スープ 100円	21日	22日	23日	24日	25日	26日
カフェランチ 500円 単品スープ 100円						
カフェランチ 500円 単品スープ 100円	28日	29日	30日	31日		
カフェランチ 500円 単品スープ 100円						

* 材料入手の都合により、内容を変更する場合がございます。あらかじめご了承ください。 【管理栄養士が献立を作っています】



アカデミア カフェBOXメニュー 2025.7 【販売時間13:10まで 売切れ次第終了】



	月	火 1日	水 2日	木 3日	金 4日	土 5日
ランチBOX 550円 おかずのみ 450円		チキンカツ トマトソース ポテトサラダ 切干大根の青じそ風味和え ごはん I補給たんぱく質脂質食塩 80824.629.82.4	ガハオライス マカロニサラダ ほうれん草の胡麻和え I補給たんぱく質脂質食塩 66423.819.53.2	鶏肉の唐揚げ ブロッコリーの中中華サラダ 厚焼き玉子 ごはん I補給たんぱく質脂質食塩 69426.422.92.2	豚肉のチャブチエ キャベツのフレンチサラダ スパンテーナポリタン ごはん I補給たんぱく質脂質食塩 66422.217.92.4	お休み
ランチBOX 550円 おかずのみ 450円	7日 ミックスフライ (チズ ささみアヒ・ビ・マ肉詰アヒ・加・コリカ) 小松菜としめじのお浸し 蓮根サラダ ごはん I補給たんぱく質脂質食塩 79018.7282.2	8日 ハンバーグ 和風おろしソース 玉子ロール・ ほうれん草と油揚げのお浸し ごはん I補給たんぱく質脂質食塩 68327.718.32.7	9日 鶏肉の黒酢炒め おくらとコーンのお浸し がんも煮 ごはん I補給たんぱく質脂質食塩 63724.116.62	10日 豚肉と卵の中華炒め パンパンジー春雨 揚げなすの生姜醤油和え ごはん I補給たんぱく質脂質食塩 6502319.42.4	11日 バーベキューチキン かぼちゃサラダ いんげんのソテー ごはん I補給たんぱく質脂質食塩 64321.522.60.9	12日
ランチBOX 550円 おかずのみ 450円	14日 チズ イハバ・グ デ・ミ・ス ほうれん草とコーンの胡麻和え 大根の炒り煮 ごはん I補給たんぱく質脂質食塩 67222.815.53	15日 グリルチキン ステーキソース ごぼうサラダ キャベツとウィンナーのソテー ごはん I補給たんぱく質脂質食塩 77123.930.62.8	16日 白身魚フライ&甘酢あん肉団子 ブロッコリーのおかか和え 春雨の中中華サラダ ごはん I補給たんぱく質脂質食塩 67720.514.63.1	17日 豚肉とキャベツの生姜炒め 大根サラダ ブレンオムレツ ごはん I補給たんぱく質脂質食塩 64121.619.92.2	18日 終業式 ランチのみ営業いたします	19日 夏休み
ランチBOX 550円 おかずのみ 450円	21日	22日	23日	24日	25日	26日
ランチBOX 550円 おかずのみ 450円						
ランチBOX 550円 おかずのみ 450円	28日	29日	30日	31日		
ランチBOX 550円 おかずのみ 450円						

* 材料入手の都合により、内容を変更する場合がございます。あらかじめご了承ください。 【管理栄養士が献立を作っています】

