



アカデミア カフェランチメニュー 2024.4 【OPEN 11:30/L.O 13:40】



	月 1日	火 2日	水 3日	木 4日	金 5日	土 6日
カフェランチ 500円 単品スープ 100円	春休み 3月20日～4月9日			入学式 入学式限定メニュー		
カフェランチ 500円 単品スープ 100円	8日	9日	10日	11日	12日	13日
			ミックスフライ (えびが、野菜、卵、ハム) 小松菜と厚揚げのソテー ごはん コンソメスープ 始業式	グリルチキン ステーキソース マカロニサラダ ごはん 中華スープ	豚肉とキャベツの生姜炒め わかめと大根の香味和え ごはん 味噌汁	
			17日	18日	19日	20日
カフェランチ 500円 単品スープ 100円	15日	16日	17日	18日	19日	20日
	イカ香味揚げとあらびき豆腐の炒め 大根の梅おかかかえ ごはん 味噌汁	チキンソテー ガーリックソース マカロニアラビアータ ごはん コンソメスープ	回鍋肉 カリフラワーのピクルス ごはん 中華スープ	ガバオライス 筍アスパラベーコン炒め コンソメスープ	鶏肉の黒酢炒め 春雨のマヨサラダ ごはん 中華スープ	豚焼肉丼 いんげんともやしのサラダ 味噌汁
	1739 21.9 21.8 2.9	1589 22.4 13.8 2	1579 20.9 12.4 2.5	1567 21.8 13.6 3.4	1666 20.6 19.2 2	1645 24.2 19.3 2.7
カフェランチ 500円 単品スープ 100円	22日	23日	24日	25日	26日	27日
	ハンバーグ トマトソース じゃが芋と絹さやの胡麻ドレサラダ ごはん コンソメスープ	豚肉キムチ炒め スパゲティサラダ ごはん わかめスープ	あじフライ&チーズさきみフライ ほうれん草とコーンのソテー ごはん すまし汁	鶏肉のねぎ塩焼き 根菜の炒り煮 ごはん 味噌汁	豚肉とポテトの甘辛炒め キャベツゆかり和え ごはん コンソメスープ	
	1654 24.8 17.4 3.1	1675 23.7 20.5 2.9	1715 25.9 25.2 2.1	1606 23.4 16.8 2.2	1592 21.7 13.2 2.8	
カフェランチ 500円 単品スープ 100円	29日	30日	昭和三十九年 いんげんともやしのサラダ ごはん コンソメスープ			
		チキンカツ タルタルソース いんげんともやしの和え ごはん コンソメスープ				
		1709 21.6 27.8 2				

* 材料入手の都合により、内容を変更する場合がございます。あらかじめご了承ください。【管理栄養士が献立を作っています】

EATLAND



アカデミア カフェBOXメニュー 2024.4 【販売時間13:10まで 売切れ次第終了】



	月 1日	火 2日	水 3日	木 4日	金 5日	土 6日
ランチBOX 500円 おかずのみ 400円	春休み 3月20日～4月9日			入学式 BOXお休み (ランチのみ営業致します)		
ランチBOX 500円 おかずのみ 400円	8日	9日	10日	11日	12日	13日
			ミックスフライ (えびが、野菜、卵、ハム) 小松菜と厚揚げのソテー イカリソース ごはん 始業式	グリルチキン ステーキソース マカロニサラダ ほうれん草とさつま揚げのソテー ごはん	豚肉とキャベツの生姜炒め わかめと大根の香味和え 山菜と油揚げの炒り煮 ごはん	
			1787 22.9 26.4 2.7	1667 24.8 22.2 2.2	1588 20.3 13.7 2.6	
ランチBOX 500円 おかずのみ 400円	15日	16日	17日	18日	19日	20日
	イカ香味揚げとあらびき豆腐の炒め 大根の梅おかかかえ じゃがいもとウィンナーのソテー ごはん	チキンソテー ガーリックソース マカロニアラビアータ ほうれん草としめじのお浸し ごはん	回鍋肉 カリフラワーのピクルス 厚揚げの枝豆あんかけ ごはん	ガバオライス 筍アスパラベーコン炒め キャベツとコーンのフレンチサラダ	鶏肉の黒酢炒め 春雨のマヨサラダ 大豆と大根の煮物 ごはん	豚焼肉丼 いんげんともやしのサラダ こんにやくとごぼうの煮物
	1797 23.2 25.6 2.5	1602 23.7 13.9 1.6	1660 26.2 17.2 3.3	1611 22.5 16.8 2.9	1703 22.6 19.8 2.1	1685 24.3 21 2.3
ランチBOX 500円 おかずのみ 400円	22日	23日	24日	25日	26日	27日
	ハンバーグ トマトソース じゃが芋と絹さやの胡麻ドレサラダ 切干大根の煮物 ごはん	豚肉キムチ炒め スパゲティサラダ 小松菜とちくわの和え物 ごはん	あじフライ&チーズさきみフライ ほうれん草とコーンのソテー がんもの詰め煮 ごはん	鶏肉のねぎ塩焼き 根菜の炒り煮 餃子フライ ごはん	豚肉とポテトの甘辛炒め キャベツゆかり和え フレンチオムレツ ごはん	
	1697 26.2 19.1 3	1687 24.8 20.6 2.5	1781 29.8 28.8 2.4	1751 27.8 24.8 2.1	1660 25.8 16.9 2.7	
ランチBOX 500円 おかずのみ 400円	29日	30日	昭和三十九年 春雨の中華炒め ごはん			
		チキンカツ タルタルソース いんげんともやしの和え 春雨の中華炒め ごはん				
		1760 22.3 30.2 2				

* 材料入手の都合により、内容を変更する場合がございます。あらかじめご了承ください。【管理栄養士が献立を作っています】

EATLAND