



アカデミア カフェランチメニュー 2025.3 【OPEN 11:30/L.O 13:40】



	月	火	水	木	金	土 1日
カフェランチ 500円 単品スープ 100円						卒業式限定メニュー

	3日	4日	5日	6日	7日	8日
カフェランチ 500円 単品スープ 100円	ロースカツ煮 小松菜胡麻和え 味噌汁	ガバオライス スパゲティサラダ コンソメスープ	豚肉とアスパラのオイスターソース炒め 白菜の香味和え ごはん 中華スープ	鶏肉の唐揚げ 三色ナムル ごはん 味噌汁	白身魚のオーロラソースがけ 春雨の中華和え ごはん コンソメスープ	
	17kcalたんぱく質脂質食塩59318.110.14.3	17kcalたんぱく質脂質食塩63822.917.73.5	17kcalたんぱく質脂質食塩55120.512.12.7	17kcalたんぱく質脂質食塩63721.518.62.8	17kcalたんぱく質脂質食塩61720.318.92.5	

	10日	11日	12日	13日	14日	15日
カフェランチ 500円 単品スープ 100円	北海道列島30分&牛肉入り30分 花野菜サラダ ごはん 味噌汁	豚肉キムチ炒め 切干大根ツナマヨサラダ ごはん 中華スープ	野菜麻婆丼 ポテトサラダ わかめスープ	白身魚のねぎソースがけ ブロッコリーとパプリカのサラダ ごはん 味噌汁	グリルチキン 粒マスタードソース コールスローサラダ ごはん コンソメスープ	豚肉と野菜の生姜炒め いんげんと山菜のお浸し ごはん 味噌汁
	17kcalたんぱく質脂質食塩75314.7252.3	17kcalたんぱく質脂質食塩65823.721.92.8	17kcalたんぱく質脂質食塩64618.519.93.3	17kcalたんぱく質脂質食塩54321.77.83.5	17kcalたんぱく質脂質食塩59522.116.62.6	17kcalたんぱく質脂質食塩55620.612.22.6

	17日	18日	19日	20日	21日	22日
カフェランチ 500円 単品スープ 100円	ハンバーグ トマトソース もやしの酢の物 ごはん コンソメスープ	一日入学 限定メニュー	チキンカツ おろしソース ほうれん草ともやしナムル ごはん わかめスープ	春休み 3月20日～4月9日		
	17kcalたんぱく質脂質食塩7042420.42.8		17kcalたんぱく質脂質食塩69223.521.82.2			

	24日	25日	26日	27日	28日	29日
カフェランチ 500円 単品スープ 100円						

* 材料入手の都合により、内容を変更する場合がございます。あらかじめご了承ください。【管理栄養士が献立を作っています】



アカデミア カフェBOXメニュー 2025.3 【販売時間13:10まで 売切れ次第終了】



	月	火	水	木	金	土 1日
ランチBOX 550円 おかずのみ 450円						BOX販売お休み (ランチのみ営業)

	3日	4日	5日	6日	7日	8日
ランチBOX 550円 おかずのみ 450円	ロースカツ煮 小松菜胡麻和え マカロニとMIXベジソテー ごはん	ガバオライス スパゲティサラダ 筍とわかめの煮物	豚肉とアスパラのオイスターソース炒め 白菜の香味和え シューマイ ごはん	鶏肉の唐揚げ 三色ナムル いんげんとコーンのソテー ごはん	白身魚のオーロラソースがけ 春雨の中華和え かぼちゃの煮物 ごはん	
	17kcalたんぱく質脂質食塩72419.320.13.6	17kcalたんぱく質脂質食塩66924.918.83.4	17kcalたんぱく質脂質食塩62122.816.33	17kcalたんぱく質脂質食塩65121.619.52.1	17kcalたんぱく質脂質食塩66721.519.12.2	

	10日	11日	12日	13日	14日	15日
ランチBOX 550円 おかずのみ 450円	北海道列島30分&牛肉入り30分 花野菜サラダ さつま揚げと白菜の煮物 ごはん	豚肉キムチ炒め 切干大根ツナマヨサラダ 菜の花のコンソメ煮 ごはん	野菜麻婆 ポテトサラダ がんも煮 ごはん	白身魚のねぎソースがけ ブロッコリーとパプリカのサラダ 五目大豆煮 ごはん	グリルチキン 粒マスタードソース コールスローサラダ ジャーマンポテト ごはん	豚肉と野菜の生姜炒め いんげんと山菜のお浸し ごぼうサラダ ごはん
	17kcalたんぱく質脂質食塩7781625.12.4	17kcalたんぱく質脂質食塩6722521.93.5	17kcalたんぱく質脂質食塩69821.823.43.1	17kcalたんぱく質脂質食塩58724.193.4	17kcalたんぱく質脂質食塩64823.419.62.1	17kcalたんぱく質脂質食塩62420.718.22.1

	17日	18日	19日	20日	21日	22日
ランチBOX 550円 おかずのみ 450円	ハンバーグ トマトソース もやしの酢の物 根菜の炒り煮 ごはん	BOX販売お休み (ランチのみ営業)	BOX販売お休み (ランチのみ営業)	春休み 3月20日～4月9日		
	17kcalたんぱく質脂質食塩7492521.42.8					

	24日	25日	26日	27日	28日	29日
ランチBOX 550円 おかずのみ 450円						

* 材料入手の都合により、内容を変更する場合がございます。あらかじめご了承ください。【管理栄養士が献立を作っています】

