



がつ こんだて ひょう
11月 献立表



日	曜	こんだて名	
1	金	ごはん	牛乳 秋刀魚のみぞれ煮 豚肉と大根の煮物 ほうれん草とキャベツのサラダ
7	木	米粉パン チョコクリーム	牛乳 タラのチーズ焼き トマトスープ もやしと小松菜のサラダ
8	金	ごはん 読書週間お話し給食	牛乳 デミグラスハンバーグ ぐりとぐらの栗入りシチュー 森のキノコサラダ リンゴゼリー
11	月	ごはん	牛乳 豚肉のステーキソースがけ 根菜の味噌汁 筑前煮
12	火	ポロネーゼ スパゲッティ	牛乳 ミニアメリカンドッグ グリーンサラダ 洋梨のコンポート
13	水	ごはん	牛乳 チキンカレー こんにゃくサラダ はちみつレモンゼリー
14	木	バーガーパン	牛乳 メンチカツ 野菜スープ ジャーマンポテト アセロラゼリー
15	金	ごはん	牛乳 鰯のレモン醤油煮 おでん もやしとほうれん草のサラダ
18	月	ごはん	牛乳 野菜かき揚げ イカと野菜の煮付け 小松菜の胡麻和え
19	火	黒食パン あん&マーガリン	牛乳 アンサンブルエッグ キノコとトマトのスープ ポテトサラダ みかんタルト
20	水	ごはん のりたま	牛乳 鯖の味噌煮 沢煮汁 もやしと水菜のサラダ
21	木	食パン リンゴジャム	牛乳 ガーリックチキン マカロニのクリーム煮 ブロッコリーとカリフラワーのサラダ ぶどうゼリー
22	金	ごはん	牛乳 豚丼 大根と油揚げの味噌汁
25	月	ごはん 納豆	牛乳 五目厚焼き玉子 豆腐とわかめの味噌汁 根菜の煮物
26	火	バーガーパン スライスチーズ	牛乳 照り焼きチキン 肉団子スープ フライドポテト ライチゼリー
27	水	ごはん	牛乳 揚げ餃子 チゲスープ ナムル和え
28	木	米粉パン ピーナツクリーム	牛乳 ポテトカップグラタン(トウモロコシ) ミネストローネ シーザーサラダ 桃のコンポート
29	金	ナン	牛乳 キーマカレー マカロニサラダ ヨーグルト

「ぐりとぐら」について

「ぐりとぐら」は、中川李枝子さんと山脇百合子さんによる絵本のシリーズです。双子の兄弟の野ねずみぐりとぐらが主人公の物語で、森の仲間と作るおいしいそうなかステラはとても有名なので、知っている人も多いでしょう。

8日のシチューは、ぐりとぐらがカステラをつくるきっかけとなった、栗拾いにちなんだメニューです。秋の美りを感じながら、おいしくいただきます。また、図書室には、ぐりとぐらのシリーズも置いてありますので、ぜひ読んでみてくださいね。

