

未来への羅針盤

世界に貢献できる自律的な日本人をつくる**20**の法則

畑 恵 著
中央公論新社



□■□■□ 20の法則 □■□■□

- 「連鎖・循環」の法則 - 《法則 0》
- 「積み重ね」の法則 - 《法則 1》
- 「目標」の法則 - 《法則 2》
- 「己を知る」の法則 - 《法則 3》
- 「自律」の法則 - 《法則 4》
- 「新陳代謝」の法則 - 《法則 5》
- 「有り難い」の法則 - 《法則 6》
- 「感謝」の法則 - 《法則 7》
- 「笑顔」の法則 - 《法則 8》
- 「赦し」の法則 - 《法則 9》
- 「有用」の法則 - 《法則 10》
- 「多様性」の法則 - 《法則 11》
- 「多面性」の法則 - 《法則 12》
- 「逆風」の法則 - 《法則 13》
- 「試練」の法則 - 《法則 14》
- 「見えないキューブ」の法則 - 《法則 15》
- 「感動」の法則 - 《法則 16》
- 「根」の法則 - 《法則 17》
- 「諦めない」法則 - 《法則 18》
- 「挑戦⇔失敗」の法則 - 《法則 19》
- 「信じる力」の法則 - 《法則 20》



未来とは、手をこまねいて待っていればやって来るというものではありません。

未来とは、私たち一人ひとりの“思い”と“行動”が積み重なり、つながりあって、日々作られ、変化して行くものです。

地球や日本の未来に様々な危機が迫る今だからこそ、豊かな明日を切り拓くため、これだけは忘れてはならないと思える事柄を20の法則にまとめてみました。

親子揃ってお読みいただき、明日を生き抜くパワーの源としていただければ望外の幸せです。

作新学院副理事長 船田 恵

目次



はじめに

序章 世界はルービックキューブのように

「連鎖・循環」の法則－《法則0》

すべての物事は、時空を超えて連鎖し、循環している

第1章 イチローの努力は、なぜ偉業にまで進化したのか

「積み重ね」の法則－《法則1》

“確かな一歩の積み重ねでしか、遠くへは行けない”

「目標」の法則－《法則2》

何かを成し遂げるには、まず目標を明確に設定すること。
設定したらブレないこと。ましてや見失わないこと

「己を知る」の法則－《法則3》

自分というスタート地点を正確に認識することなく、
夢というゴールへの道のりを描くことはできない

「自律」の法則－《法則4》

自分の意志で自らの行動を決定し、その行動に責任をとれる者のみが、
未来を切り拓くことができる

第2章 すべては“つながり”、すべては“めぐる”

「新陳代謝」の法則－《法則5》

新しい何かを迎え入れるためには、古い何かを手放さなくてはならない

「有り難い」の法則－《法則6》

どんなにありふれた日常も、すべては奇跡のように有り難い連鎖の賜物として成り立っている

「感謝」の法則－《法則7》

感謝する心の鏡には幸せが映り、幸せはさらなる感謝を生む。
感謝と幸せが連鎖・循環するその先に、明るい未来はつくられてゆく

「笑顔」の法則－《法則8》

人と人は、合わせ鏡。誰かの笑顔は他の誰かを笑顔にし、
連鎖・循環する笑顔のパワーこそ、未来を拓く原動力である

「救し」の法則－《法則9》

人は、赦すことによって救われる

第3章 活かされるため、すべては生かされている

「有用」の法則－《法則10》

この世に一つとして無用なものはない。
すべては、存在すべき位置に置かれた時、「有用」となる

「多様性」の法則－《法則11》

多様性とは、強靱で豊かな未来を生む母である

第4章 見方を変えれば、世界は変わる

「多面性」の法則－《法則12》

何事も一面だけを見て判断せず、多角的にとらえなければ真実はつかめない

〈犬をめぐる三つの寓話〉

〈遠藤周作先生の教え〉

「逆風」の法則－《法則13》

“同じ風に吹かれながら、一隻の船は東に、もう一隻の船は西に向かう。
どちらに進むかを決めるのは帆の張り方であって、風ではない”

「試練」の法則－《法則14》

試練は、そこから逃げようとする者には“壁”にすぎないが、
乗り越えようとする者には“師”となり成長を与える

第5章 見えないキューブは真理を語る

「見えないキューブ」の法則－《法則15》

本当に大切なものは、どんな時も不変・普遍であり、目には見えない

「感動」の法則－《法則16》

感動こそ、無限に前進し続けるための最大の原動力である

「根」の法則－《法則17》

“成長を欲するものはまず根を確かにおろさなくてはならぬ。上にのびる事をのみ欲するな。
まず下に食い入ることを努めよ”

第6章 人生というゲームは九回ウラでは終わらない

「諦めない」法則－《法則18》

どんな失敗や挫折も、続けていれば成功への途中経過、諦めてしまえば敗北である

「挑戦⇔失敗」の法則－《法則19》

挑戦と失敗のらせん階段を上りながら、人は成長してゆく

第7章 信じる力が、未来をつくる

「信じる力」の法則－《法則20》

何かを成し遂げようとする時、人の心を支え、運命の壁を打ち破る力を与えてくれるもの。
それは「信じる力」である

三つの奇跡の物語

エピソード1：NHK 入局

エピソード2：参院選、16位からの当選

エピソード3：子どもたちという“師”との出会い

おわりに