

7月

## アカデミア カフェランチ メニュー

&lt;OPEN 11:30~ L.O 13:40&gt;

	7月2日 (月)	7月3日 (火)	7月4日 (水)	7月5日 (木)	7月6日 (金)	7月7日 (土)
カフェランチ スープセット 500円 単品スープ 100円	ごはん	シェフのおまかせプレート メニューは当日のお楽しみ	ごはん	ごはん	ご予約の為 休業	中華丼
	回鍋肉		マグロカツ・メンチカツ	鶏肉のソテー トマトソース		大根とさくらげの中華和え
	ささみと海藻の和え物		厚揚げとピーマンの コチュジャン炒め	ライスコロッケ		杏仁豆腐 マンゴー添え
	もやしのナムル		花野菜のミモザサラダ	南瓜のココロコサラダ		餃子スープ
レタスのしゃきしゃきスープ		すまし汁	カリフラワーとベーコンの ミルクスープ			
エネルギー	650 kcal (P)32.2 (F)16.4 塩分1.9	883 kcal (P)27.7 (F)22.0 塩分2.5	852 kcal (P)30.2 (F)29.8 塩分2.4	914 kcal (P)27.3 (F)33.7 塩分2.1		689 kcal (P)26.0 (F)18.7 塩分1.4
アラカルト	特製カレーライス / 週替わり麺 各400円(ミニ小鉢付き)					

	7月9日 (月)	7月10日 (火)	7月11日 (水)	7月12日 (木)	7月13日 (金)	7月14日 (土)
カフェランチ スープセット 500円 単品スープ 100円	ごはん	シェフのおまかせプレート メニューは当日のお楽しみ	ごはん	ご予約の為 休業	のり唐揚げ丼	
	ヤンニョムチキン		鶏肉の竜田揚げ さばの竜田揚げ		金平ごぼう	
	麻婆豆腐		春雨の酢の物		カリフラワーのゆかり和え	
	チンゲン菜のお浸し		オクラとコーンのお浸し		かんぴょう入りかきたま汁	
木耳とザーサイの 中華スープ		きのこの和風スープ				
エネルギー	770 kcal (P)25.8 (F)25.9 塩分3.0	845 kcal (P)25.2 (F)25.5 塩分3.2	776 kcal (P)24.4 (F)26.5 塩分2.0		731 kcal (P)25.7 (F)23.9 塩分1.9	
アラカルト	特製カレーライス / 週替わり麺 各400円(ミニ小鉢付き)					

	7月16日 (祝月)	7月17日 (火)	7月18日 (水)	7月19日 (木)	7月20日 (金)	7月21日 (土)
カフェランチ スープセット 500円 単品スープ 100円		シェフのおまかせプレート メニューは当日のお楽しみ	ごはん	海鮮塩焼きそば	チャーシュー丼	ごはん
			豚肉と茄子の味噌炒め	ミニチャーハン	甘酢生姜ときゅうりの和え物	牛肉とごぼうの甘辛炒め
			冬瓜のかにえび餡	春巻 チリソース	水ようかん	ちくわの磯辺揚げ
			いんげんの胡麻和え	肉団子と春雨のスープ	わかめスープ	キャベツの塩昆布和え
にらのピリ辛スープ						
エネルギー		747 kcal (P)24.5 (F)24.3 塩分1.3	655 kcal (P)28.3 (F)15.5 塩分2.0	1087 kcal (P)30.0 (F)37.0 塩分4.4	879 kcal (P)28.1 (F)39.2 塩分2.3	774 kcal (P)29.8 (F)19.5 塩分3.2
アラカルト	特製カレーライス / 週替わり麺 各400円(ミニ小鉢付き)					

	7月23日 (月)	7月24日 (火)	7月25日 (水)	7月26日 (木)	7月27日 (金)	7月28日 (土)
カフェランチ スープセット 500円 単品スープ 100円	ごはん	シェフのおまかせプレート メニューは当日のお楽しみ	ごはん	ごはん	親子丼	7/28~7/30 一日体験学習 8:30~12:00営業  飲み物を中心に ご提供いたします!
	チキンソテー オニオンソース		ほきの甘酢あんかけ 擬製豆腐	豚カツ	里芋のそぼろ煮	
	ラタトゥイユ		ポテトとにんにくの芽の 挽肉炒め	がんもの含め煮	きゅうりとみょうがの和え物	
	大根とハムのマリネ		もやしときくらげの和え物	ほうれん草のピーナツ和え	すまし汁	
かぼちゃのスープ		味噌汁	枝豆と高菜のスープ			
エネルギー	694 kcal (P)23.4 (F)18.2 塩分2.0	802 kcal (P)31.8 (F)23.5 塩分1.5	652 kcal (P)22.7 (F)13.4 塩分3.0	777 kcal (P)33.1 (F)23.3 塩分1.4	661 kcal (P)24.9 (F)14.8 塩分1.8	
アラカルト	特製カレーライス / 週替わり麺 各400円(ミニ小鉢付き)					

## 休業のお知らせ

貸切利用のため、下記日程でカフェランチを休業いたします。

7/6(金)  
7/12(木)

※ランチBOX販売は、通常通り営業いたします。



## 営業時間のお知らせ

一日体験学習の3日間、  
下記時間帯で  
カフェダイニング営業いたします。

7/28(土)~30(月)

8:30~12:00営業

※飲み物を中心に提供いたします!

