

## 休業のお知らせ

貸切利用のため、下記日程でカフェランチを休業いたします。

6/14(木)  
6/21(木)  
6/28(木)

※ランチBOX販売は、通常通り営業いたします。

6月1日 (金)	6月2日 (土)
ロコモコ丼	ごはん
シーザーサラダ	かに玉 ポテトもち
チアシード入り フルーツゼリー	麻婆豆腐
キャベツのカレースープ	アスパラとコーンの マヨネーズ和え
633 kcal (P)21.9 (F)16.0 塩分1.5	874 kcal (P)24.4 (F)30.9 塩分4.1
特製カレーライス / 週替わり麺 各400円(ミニ小鉢付き)	

	6月4日 (月)	6月5日 (火)	6月6日 (水)	6月7日 (木)	6月8日 (金)	6月9日 (土)
カフェランチ スープセット 500円 単品スープ 100円	ごはん	<b>シェフのおまかせプレート</b>  ※メニューは当日のお楽しみ	ごはん	ごはん	ごはん	6月9日 (土)
	鶏肉と葱のキムチ炒め		チキン南蛮 タルタルソース	タラのムニエルクリームソース ロールキャベツ	豚肉のニラ玉炒め	
	チャプチェ		金平ごぼう	スナップエンドウの マヨネーズ炒め	ライスコロッケ	
	キャベツの旨塩和え		オクラときゅうりの ネバネバ和え	切干大根の胡麻和え	花野菜サラダ	
	味噌汁(わかめ・豆腐・葱)		コンソメスープ	トマトの味噌スープ	コーンスープ	
エネルギー	720 kcal (P)23.2 (F)22.9 塩分1.2	894 kcal (P)35.8 (F)27.9 塩分5.5	803 kcal (P)23.5 (F)32.4 塩分3.1	649 kcal (P)23.9 (F)15.8 塩分2.6	750 kcal (P)27.7 (F)22.3 塩分1.1	
アラカルト	特製カレーライス / 週替わり麺 各400円(ミニ小鉢付き)					

	6月11日 (月)	6月12日 (火)	6月13日 (水)	6月14日 (木)	6月15日 (金)	6月16日 (土)
カフェランチ スープセット 500円 単品スープ 100円	牛クッパ丼	<b>シェフのおまかせプレート</b>  ※メニューは当日のお楽しみ	ごはん	<b>ご予約の為 休業</b>	ごはん	<b>12:30~営業</b>  <b>シェフのおまかせプレート</b>  ※メニューは当日のお楽しみ
	ツナと海藻のサラダ		鮭フライ ピーマン肉詰めフライ		ピザ仕立てチキン	
	大豆といんげんの わさび醤油和え		ポテトとウインナーの コンソメ煮		キャベツと ウインナーのソテー	
	チンゲン菜と ザーサイのスープ		コーンサラダ		ほうれん草の和え物	
	味噌汁		人参のポターージュ		豆乳味噌スープ	
エネルギー	625 kcal (P)25.9 (F)14.1 塩分2.6	985 kcal (P)29.5 (F)38.0 塩分3.4	897 kcal (P)31.5 (F)32.8 塩分3.6	713 kcal (P)26.4 (F)25.3 塩分2.2	985 kcal (P)29.5 (F)38.0 塩分3.4	
アラカルト	特製カレーライス / 週替わり麺 各400円(ミニ小鉢付き)					

	6月18日 (月)	6月19日 (火)	6月20日 (水)	6月21日 (木)	6月22日 (金)	6月23日 (土)
カフェランチ スープセット 500円 単品スープ 100円	ごはん	<b>シェフのおまかせプレート</b>  ※メニューは当日のお楽しみ	ごはん	<b>ご予約の為 休業</b>	ごはん	6月23日 (土)
	豚肉と厚揚げの オイスターソース炒め		かじきと豚肉の 味噌漬け焼き		チンジャオロース	
	南瓜の肉あんかけ		チャンプルー風		揚げ茄子 胡麻味噌がけ	
	いんげんのピーナツ和え		大根のポン酢和え		豆腐サラダ	
	味噌汁 (絹さや・しいたけ・玉ねぎ)		じゃが芋と鶏肉の さっぱりスープ		サンラータンスープ	
エネルギー	710 kcal (P)27.0 (F)14.8 塩分1.8	806 kcal (P)25.9 (F)26.6 塩分1.5	709 kcal (P)23.4 (F)25.8 塩分2.0	755 kcal (P)26.6 (F)27.1 塩分3.0		
アラカルト	<b>牛焼肉丼 350円(ラボ内⇒ミニ小鉢付き)※18~22日限定</b> 特製カレーライス / 週替わり麺 各400円(ミニ小鉢付き)					

	6月25日 (月)	6月26日 (火)	6月27日 (水)	6月28日 (木)	6月29日 (金)	6月30日 (土)
カフェランチ スープセット 500円 単品スープ 100円	天井	<b>シェフのおまかせプレート</b>  ※メニューは当日のお楽しみ	ごはん	<b>ご予約の為 休業</b>	ごはん	6月30日 (土)
	金平れんこん		かれいの野菜あんかけ		豚肉の冷しゃぶ	
	白玉フルーツ		肉じゃが		ヤムウンセン (タイの春雨サラダ)	
	かきたま汁		小松菜のなめ茸和え		えび焼売	
			肉団子と春雨のスープ		中華スープ (もやし・えのき・きくらげ)	
エネルギー	888 kcal (P)20.8 (F)23.6 塩分3.9	910 kcal (P)35.6 (F)31.6 塩分3.6	612 kcal (P)25.6 (F)16.0 塩分2.4	723 kcal (P)25.1 (F)17.5 塩分2.6		
アラカルト	特製カレーライス / 週替わり麺 各400円(ミニ小鉢付き)					

ニュース:

6/18 (月) ~ 6/22 (金) 特製“牛焼肉丼” (350円) 販売します!

◎カフェダイニング内でご注文のお客様に限り小鉢付きです!  
☆シェフ特製スタミナもりもりの牛焼肉丼を是非ご賞味ください☆

\*材料入手の都合により、内容を変更する場合がございます。あらかじめご了承ください。 EATLAND