

	5月7日 (月)	5月8日 (火)	5月9日 (水)	5月10日 (木)	5月11日 (金)	5月12日 (土)
カフェランチ スープセット 500円 単品味噌汁 100円	ごはん	シェフのおまかせプレート メニューは当日のお楽しみ	ごはん	ごはん	ごはん	
	メンチカツ かぼちゃコロッケ		豚肉と厚揚げの オイスター炒め	かじきのピカタ スコッチエッグ	豚肉の生姜焼き	
	花野菜のミモザサラダ		かぼちゃサラダ	鶏肉と野菜の煮物	マカロニアラビアータ	
	セロリとエリンギのソテー		小松菜と切干大根の ポン酢和え	ひじきと枝豆のコンソメソテー	カリフラワーのツナ和え	
すまし汁	きのこの和風スープ	アスパラとコーンのスープ	えびつみれ汁			
エネルギー	784 kcal (P)17.4 (F)26.5 塩分2.1	755 kcal (P)29.7 (F)28.8 塩分2.4	707 kcal (P)24.5 (F)18.7 塩分1.3	833 kcal (P)33.2 (F)26.9 塩分3.0	741 kcal (P)26.0 (F)18.5 塩分1.3	
アラカルト	特製カレーライス & 週替わりパスタ 各400円(ミニ小鉢付き)					

	5月14日 (月)	5月15日 (火)	5月16日 (水)	5月17日 (木)	5月18日 (金)	5月19日 (土)
カフェランチ スープセット 500円 単品味噌汁 100円	ごはん	シェフのおまかせプレート メニューは当日のお楽しみ	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
	煮込みハンバーグ		八宝菜	鶏肉のごまみそ焼き	ポークチャップ	鶏肉とカシューナッツの 中華炒め
	チキンサラダ		ごぼうサラダ	人参のしりしり	スパゲティーサラダ	小籠包
	きゅうりとメンマの ピリ辛和え		野菜つみれと大根の煮物	キャベツの塩昆布和え	ほうれん草の和え物	白菜とみつばのお浸し
豆乳コンソメスープ	春雨スープ	豚汁	野菜スープ	サンラータンスープ		
エネルギー	600 kcal (P)23.9 (F)14.4 塩分2.0	722 kcal (P)22.0 (F)20.5 塩分1.5	684 kcal (P)30.2 (F)16.3 塩分2.1	632 kcal (P)23.8 (F)17.0 塩分1.3	695 kcal (P)24.8 (F)17.3 塩分2.0	791 kcal (P)28.5 (F)21.7 塩分2.2
アラカルト	特製カレーライス & 週替わりパスタ 各400円(ミニ小鉢付き)		特製“チキンカレー” 300円(ミニ小鉢付き)・週替わりパスタ 400円(ミニ小鉢付き)			

	5月21日 (月)	5月22日 (火)	5月23日 (水)	5月24日 (木)	5月25日 (金)	5月26日 (土)
カフェランチ スープセット 500円 単品味噌汁 100円	ごはん	シェフのおまかせプレート メニューは当日のお楽しみ	ごはん	ごはん	ごはん	
	スパニッシュオムレツ ミニハムカツ・ミニハンバーグ		鮭のムニエル	鶏肉のソテー コーンクリームソース	豚肉と根菜の甘辛炒め	
	コールスローサラダ		マセドアンサラダ	オニオンリング ポテトもち	肉シューマイ	
	チリコンカン		チンゲン菜の旨塩和え	アスパラのフレンチ和え	きゅうりとめかぶの ネバネバ和え	
オニオンスープ	キャベツとウインナーの カレースープ	トマトの味噌スープ	かんぴょう入りかきたま汁			
エネルギー	803 kcal (P)26.7 (F)26.8 塩分3.4	934 kcal (P)31.5 (F)42.8 塩分3.0	732 kcal (P)31.0 (F)20.0 塩分2.6	899 kcal (P)26.4 (F)31.9 塩分2.4	635 kcal (P)21.0 (F)12.1 塩分1.9	
アラカルト	特製カレーライス & 週替わりパスタ 各400円(ミニ小鉢付き)					

	5月28日 (月)	5月29日 (火)	5月30日 (水)	5月31日 (木)
カフェランチ スープセット 500円 単品味噌汁 100円	ごはん	シェフのおまかせプレート メニューは当日のお楽しみ	ごはん	ごはん
	回鍋肉		味噌カツ	ガリバタチキン
	春雨サラダ		ツナサラダ	れんこんサルサ
	切干大根の甘酢和え		かぶときゅうりの梅肉和え	ひじきと枝豆の胡麻和え
中華スープ	すまし汁	ほうれん草のミルクスープ		
エネルギー	654 kcal (P)22.0 (F)14.9 塩分1.9	787 kcal (P)26.5 (F)29.1 塩分1.3	732 kcal (P)27.0 (F)22.9 塩分1.6	722 kcal (P)23.0 (F)19.0 塩分2.3
アラカルト	特製カレーライス & 週替わりパスタ 各400円(ミニ小鉢付き)			



ニュース

5/16 (水) ~ 5/19 (土)
特製 “チキンカレー” 販売します!



◎昨年の作新祭でご好評をいただいた特製チキンカレーを、期間限定で¥300で販売いたします。

◎アカデミアラボ内でご注文のお客様に限り小鉢付き・ご飯の大盛りも可能です!

☆シェフ特製のチキンカレーを是非ご賞味ください☆

